



Certificamos que

CARLOS HENRIQUE ALVARENGA BARRETO

participou como ALUNO(A) do **CURSO DE EXTENSÃO MEDICINA PREVENTIVA E ENVELHECIMENTO**, promovido pelo(a) Escola de Ciências da Saúde e da Vida, com duração de 10:00 horas-aula e registrado sob nº236470-882-1.

Porto Alegre, 10 de maio de 2026.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Adriana Justin Cerveira Kampff".

Adriana Justin Cerveira Kampff
Pró-Reitora de Graduação e Educação Continuada



Para confirmar a autenticidade deste Certificado acesse educon.pucrs.br/validarcertificado e digite o código: 236470-882-1.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- O que é o envelhecimento?
- O mundo está envelhecendo
- Sobrevivência da longa jornada
- Mudança na alimentação
- Relações sociais e saúde
- Viver mais e ser feliz
- Propósito de vida
- Geriatria e Gerontologia

- Equilíbrio nutricional
- Anti-inflamatórios
- Microbiota intestinal
- Cultura alimentar moderna
- Mudanças fisiopatológicas

Ministrante: Maria Cristina Mercio Cachapuz Berleze

Ministrante Convidado: Emílio Hideyuki Moriguchi